



INSTITUTO DE DESARROLLO
INTEGRAL FAMILIAR
(IDEFI PERU)

www.idefiperu.org

Reg. Pub.: 11699811
e-mail: idefiperu@idefiperu.org

Correspondencia científica:
Noticias, Cartas, Anuncios, etc.
mpaejournal@idefiperu.org

Correspondencia Institucional
postmaster@idefiperu.org
Secretaria@idefiperu.org

COPYRIGHT

Hechos los depósitos de ley para registrar los nombres, formatos y logos de MPA e IDEFIPERU.

ISSN: 2223-8166

Este es un documento de publicación abierta, que puede ser utilizado, distribuido y reproducido por cualquier medio, siempre que no sea para fines comerciales y el trabajo original sea convenientemente citado.

Para suscribirse gratuitamente basta con enviar un e-mail a la dirección mpaejournal@idefiperu.org, con el asunto: "Subscribir revista", y ella le será enviada por e-mail.

**INFORMACIÓN SOBRE
MPA – e-Journal**
La información sobre MPA – e-Journal puede ser consultada en:
www.idefiperu.org/mpa.html

**INFORMACIÓN SOBRE
RAMPA (Revista predecesora)**
La información sobre RAMPA puede ser consultada en:
www.idefiperu.org/rampa.html



CONSEJO EDITORIAL CENTRAL

Editor principal:

Dr. Miguel A. Suárez Bustamante. (Perú).

Coeditor:

Dr. Arnulfo Irigoyen Coria (México)

Coeditores Ejecutivos:

Dr. Rafael Bustos Saldaña (México)

Dr. Arturo Jurado Vega (Perú)

Editoras Ejecutivas:

Dra. María José Gimeno T. (España)

Dra. Laura Baillet Esquivel (México)

Asistente de Edición

Dr. Rafael Dominguez Samames (Perú)

CONSEJO EDITORIAL ASOCIADO

Editores Asociados (en orden alfabético del apellido)

Dr. Adrian Eduardo Alasino (Argentina)

Dr. Jorge Bernstein (Argentina)

Dr. Carlos García Zavaleta (Perú)

Dr. Gilberto López Hernández (México)

Dr. Nicanor Pinto (Brasil)

Mag. Omar Ramírez de la Roche (México-Colombia)

Dr. Miguel A. Suárez Cuba (Bolivia)

Dr. Raúl Urquiza (Argentina)

Dra. Cecilia Llorach C. (Panamá)

GRUPO DE REVISORES

Dr. Francisco Tejada Reátegui (USA-Perú)

Dr. Antônio Carlos G. Espirito Santo (Brasil)

Dr. Miguel Salcedo L. (Perú)

Otros distinguidos revisores

El Instituto de Desarrollo Familiar, Integral y Socia del Perú (IDEFIPERU) es una organización no gubernamental que trabaja en temas relacionados a la salud de la persona, la familia y la comunidad desde el año 2004. MPA – e-Journal Internacional de Medicina Familiar para la Atención Primaria de Salud, reemplazó en el año 2008 a la Revista de Atención Integral de Salud y Medicina Familiar para equipos de Atención Primaria (RAMPA). Como su predecesora, MPA–e-Journal publica, bajo un proceso interno de arbitraje de expertos, los aportes de profesionales, técnicos, investigadores, profesores y estudiantes de ciencias de la salud que trabajan en campos relacionados a la Atención Primaria de Salud.

MPA–e-Journal es una publicación de acceso abierto, sin costo de suscripción y descarga libre a texto completo. En tal medida, MPA–e-Journal cuenta con su propio sitio interactivo en INTERNET (<http://idefiperu.org/mpa.html>) donde se ofrece acceso gratuito a todo su contenido.

MPA–e-Journal presenta materiales relacionados a la investigación, enseñanza y gestión de la práctica asistencial y trabajo comunitario en los campos clave de la revista: Atención Primaria de Salud, Atención Integral de Salud, Medicina Familiar, y sus múltiples disciplinas relacionadas. Se incluyen tanto resultados de trabajos científicos, como textos con bases y planteamientos conceptuales debidamente fundamentados en la literatura académica disponible.

Los contenidos son presentados en Español, Portugués o Inglés, sin restricciones, dependiendo del idioma materno de los autores.



Vol. 5 Núm 2
Mayo-Setiembre
2011

MPA – e-JOURNAL DE MEDICINA FAMILIAR
Y ATENCION PRIMARIA INTERNACIONAL



Indice General

NOTICIAS

Congresos y Eventos de Medicina Familiar
y Atención Primaria.....111

ANUNCIOS

Notas Institucionales sobre Medicina Familiar
y Atención Primaria.....113

INSTRUCCIONES PARA LOS AUTORES

Instrucciones.....115

Nuestra Portada:

Momento a momento, servir.
Lic. Alicia S. Yazyl.

El servicio a los pacientes con Enfermedades
Crónicas no Transmisibles retorna a la sociedad
como calidad de vida y salud.

INVESTIGACIONES ORIGINALES

Conocimiento sobre su Enfermedad en Pacientes Diabéticos
Tipo 2 Hospitalizados y de Consulta Externa del Occidente de
México.....63
Rafael Bustos Saldaña , Ramón Gildo Santillán, Gilberto López Hernández, Evaristo Sánchez Novoa, José
Antonio Peña, Maribel Pelayo.

Hipertensión Arterial de "Bata Blanca": Influencia de Distintos Ambientes sobre
los Valores de Presión Arterial en pacientes hipertensos en Ciudad de México,
México.....69
Zarco Yañez Cynthia, Ponce Rosas Efrén Raúl, Landgrave Ibáñez Silvia, Torres González Ángela, Baillet
Esquivel Laura Eugenia, Galván Jiménez Irma.

Dieta baja de sal y actividad física en pacientes hipertensos de un Centro de
Atención Primaria de la Seguridad Social en Lima, Perú.....75
Arturo Jurado-Vega, Miguel A. Suárez-Bustamante.

Factores de riesgo para enfermedades no transmisibles en mujeres adultas de
organizaciones de base de una población urbano marginal pobre de Lima, Perú. 81
Eva Estrella-Sinche, Miguel A. Suárez-Bustamante.

CUADERNO DE DE APORTES CIENTÍFICOS A LA PRACTICA CLÍNICA DE LA MEDICINA FAMILIAR Y ATENCIÓN PRIMARIA

EDITORIAL

Combatiendo las verdaderas causas de la epidemia mundial de las
Enfermedades Crónicas No Transmisibles59
Adrian E. Alasino.

APORTES CIENTÍFICOS A LA DOCENCIA E INVESTIGACION EN MEDICINA FAMILIAR Y ATENCIÓN PRIMARIA

PUNTO DE VISTA

El arte de la narrativa en la propedéutica médica de las Enfermedades
Crónicas.....91
José Luis Vivar Ojeda, Rosana María de los Ángeles Barragán Lobato

FASCÍCULOS DE EDUCACIÓN CONTINUA

Construyendo Competencias Clínicas para la Atención Integral de Pacientes
con Enfermedades Crónicas y Estilos de Vida no Saludables: El Enfoque de los
Procesos-Cuidados Orientados a la Tareas (TOPIC).....95
Miguel A. Suárez-Bustamante.

CARTAS AL EDITOR

Las "Incretinas" una nueva herramienta para el tratamiento del paciente diabético en
la Atención Primaria.....107
Gilberto López Hernández, Carlos Rúelas Martínez, Indira Indiana Cabrera Abud, Rafael Bustos Saldaña



Vol. 5 Núm 2
Mayo-Setiembre
2011

MPA – e-JOURNAL DE MEDICINA FAMILIAR
Y ATENCION PRIMARIA INTERNACIONAL



Contents

NEWS

Congresses of Family Medicine.....111

ANONCEMENTS

Family Medicine Institutions.....113

INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Instructions.....115

ORIGINAL RESEARCH

Knowledge about their Disease in Type 2 Diabetes Patients of hospital and ambulatory care services of West Mexico.....63
Rafael Bustos Saldaña , Ramón Gildo Santillán, Gilberto López Hernández, Evaristo Sánchez Novoa, José Antonio Peña, Maribel Pelayo..

White Coat Hypertension: Influence of different contexts about hypertensive patients blood pressure in Mexico City, Mexico.....69
Zarco Yañez Cynthia, Ponce Rosas Efrén Raúl, Landgrave Ibáñez Silvia, Torres González Ángela, Baillet Esquivel Laura Eugenia, Galván Jiménez Irma.

Low-salt Diet and Physical Activity in Hypertension patients of a Social Security Primary Health Care Center in Lima, Peru.....75
Arturo Jurado-Vega, Miguel A. Suárez-Bustamante

Risk Factors to Non-Transmissible Diseases in Adult Women of Popular Self-Help Organizations in a Shanty Town of Lima, Peru..... 81
Eva Estrella-Sinche, Miguel A. Suárez-Bustamante.

Scientific contributions to Clinical Practice in Family Medicine and Primary Health Care

EDITORIAL

Fighting the real causes of the Non-Transmissible Diseases World Epidemics.....59
Adrian E. Alasino.

Scientific contributions to Teaching and Research in Family Medicine and Primary Health Care

POINT OF VIEW

The art of the narrative in the medical propaedeutic of Chronic Diseases91
José Luis Vivar Ojeda, Rosana María de los Ángeles Barragán Lobato

UPDATES AND REVIEWS

Clinical Capacity Building to a Comprehensive Care of Chronic Diseases and non-Healthy Live-Styles patients: The Task-Oriented Processes In Care (TOPIC).95
Miguel A. Suárez-Bustamante

LETTERS TO EDITOR

Incretins: A new tool for the treatment of diabetic patient in Primary Health Care....107
Gilberto López Hernández, Carlos Rúelas Martínez, Indira Indiana Cabrera Abud, Rafael Bustos Saldaña

MPA – INTERNATIONAL e-JOURNAL OF FAMILY MEDICINE AND PRIMARY HEALTH CARE .

(Quarterly publication of IDEFIPERU, replacement of REVISTA DE ATENCION INTEGRAL DE SALUD Y MEDICINA FAMILIAR PARA EQUIPOS DE ATENCION PRIMARIA (RAMPA)

The Development Comprehensive, Social and Family Peruvian Institute is a non governmental organization working in persons, family and community health since 2004. This e-Journal replaced in 2008 the *Revista de Atención Integral de Salud y Medicina Familiar para equipos de Atención Primaria (RAMPA)*. Like its predecessor, MPA–e-Journal publishes, with an intern and extern peer-review process, contributions of health science professionals, technicians, researchers, professors and students working on Primary Health Care related fields.

MPA–e-Journal is an open access with no subscription cost and free full text publication. MPA–e-Journal has its own interactive website (<http://idefiperu.org/mpa.html>), where its full contents are available for downloading free of cost.

MPA–e-Journal contains materials related to research, teaching, practice management and community service in the Journal's key fields: Primary Health Care, Comprehensive Care, Family Medicine, and related knowledge areas. MPA–e-Journal accepts not only research reports but also conceptual papers, only if they are based on academic literature.

Articles are presented in Spanish, Portuguese or English, without restrictions, depending on authors original language.