



INSTITUTO DE DESARROLLO
INTEGRAL FAMILIAR
(IDEFI PERU)

www.idefiperu.org

Reg. Pub.: 11699811
e-mail: idefiperu@idefiperu.org

Correspondencia científica:
Noticias, Cartas, Anuncios, etc.
mpaejournal@idefiperu.org

Correspondencia Institucional
postmaster@idefiperu.org
Secretaria@idefiperu.org

COPYRIGHT

Hechos los depósitos de ley para registrar los nombres, formatos y logos de MPA e IDEFIPERU.

ISSN: En trámite

Este es un documento de publicación abierta, que puede ser utilizado, distribuido y reproducido por cualquier medio, siempre que no sea para fines comerciales y el trabajo original sea convenientemente citado.

Para suscribirse gratuitamente basta con enviar un e-mail a la dirección mpaejournal@idefiperu.org, con el asunto: "Subscribir revista", y ella le será enviada por e-mail.

INFORMACIÓN SOBRE
MPA – e-Journal
La información sobre MPA – e-Journal puede ser consultada en:
www.idefiperu.org/mpa.html

INFORMACIÓN SOBRE
RAMPA (Revista predecesora)
La información sobre RAMPA puede ser consultada en:
www.idefiperu.org/rampa.html



MPA – e-JOURNAL DE MEDICINA FAMILIAR Y ATENCION PRIMARIA INTERNACIONAL

CONSEJO EDITORIAL CENTRAL

Editor principal:

Dr. Miguel Suárez Bustamante. (Perú).

Coeditores:

Dr. Arnulfo Irigoyen-Coria (México)
Dra. Cecilia Llorach C. (Panamá)
Dr. Raúl Urquiza (Argentina)
Dr. Antônio Carlos G. Espirito Santo (Brasil)

Editoras Ejecutivas:

Dra. María José Gimeno T. (España)
Dra. Laura Baillet Esquivel (México)

Asistente de Edición

Dr. Arturo Jurado V. (Perú)

CONSEJO EDITORIAL ASOCIADO

Editores Asociados (en orden alfabético del apellido)

Dr. Yuri Alegre P. (Perú)
Dr. Isaac Alva L. (Perú)
Dr. Jorge Bernstein (Argentina)
Dr. Rafael Bustos S. (México)
Dr. Rigoberto Centeno (Panamá)
Dra. Sofía Cuba F. (Perú)
Dra. Eva Estrella S. (Perú)
Dr. Marcos Figueroa A. (Perú)
Dra. Lilia González C. (Cuba)
Dr. Carlos García Z. (Perú)
Dr. Leandro Huayanay F. (Perú)
Dra. Ralyma Marquez M. (Venezuela)
Dr. Francisco Ojeda G. (España)
Dra. Patricia Polo U. (Perú)
Mag. Omar Ramírez de la Roche (México-Colombia)
Dr. Joel Salinas P. (Perú)
Dra. Sylvia Shellenberger (USA)
Dr. Miguel Salcedo L. (Perú)
Dr. Miguel A. Suárez Cuba (Bolivia)

El Instituto de Desarrollo Familiar, Integral y Socia del Perú (IDEFIPERU) es una organización no gubernamental que trabaja en temas relacionados a la salud de la persona, la familia y la comunidad desde el año 2004. MPA – e-Journal Internacional de Medicina Familiar para la Atención Primaria de Salud, reemplazó en el año 2008 a la Revista de Atención Integral de Salud y Medicina Familiar para equipos de Atención Primaria (RAMPA). Como su predecesora, MPA–e-Journal publica, bajo un proceso interno de arbitraje de expertos, los aportes de profesionales, técnicos, investigadores, profesores y estudiantes de ciencias de la salud que trabajan en campos relacionados a la Atención Primaria de Salud.

MPA–e-Journal es una publicación de acceso abierto, sin costo de suscripción y descarga libre a texto completo. En tal medida, MPA–e-Journal cuenta con su propio sitio interactivo en INTERNET (<http://idefiperu.org/mpa.html>) donde se ofrece acceso gratuito a todo su contenido.

MPA–e-Journal presenta materiales relacionados a la investigación, enseñanza y gestión de la práctica asistencial y trabajo comunitario en los campos clave de la revista: Atención Primaria de Salud, Atención Integral de Salud, Medicina Familiar, y sus múltiples disciplinas relacionadas. Se incluyen tanto resultados de trabajos científicos, como textos con bases y planteamientos conceptuales debidamente fundamentados en la literatura académica disponible.



INSTITUTO DE DESARROLLO
INTEGRAL FAMILIAR
(IDEFI PERU)

www.idefiperu.org

Reg. Pub.: 11699811
e-mail: idefiperu@idefiperu.org

Correspondencia científica:
Noticias, Cartas, Anuncios, etc.
mpaejournal@idefiperu.org

Correspondencia Institucional
postmaster@idefiperu.org
Secretaria@idefiperu.org

COPYRIGHT

Hechos los depósitos de ley para registrar los nombres, formatos y logos de MPA e IDEFIPERU.

ISSN: En trámite

Este es un documento de publicación abierta, que puede ser utilizado, distribuido y reproducido por cualquier medio, siempre que no sea para fines comerciales y el trabajo original sea convenientemente citado.

Para suscribirse gratuitamente basta con enviar un e-mail a la dirección mpaejournal@idefiperu.org, con el asunto: "Subscribir revista", y ella le será enviada por e-mail.

INFORMACIÓN SOBRE MPA – e-Journal
La Información sobre MPA – e-Journal puede ser consultada en:
www.idefiperu.org/mpa.html

INFORMACIÓN SOBRE RAMPA(Revista predecesora)
La Información sobre RAMPA puede ser consultada en:
www.idefiperu.org/rampa.html



MPA – e-JOURNAL DE MEDICINA FAMILIAR Y ATENCION PRIMARIA INTERNACIONAL

CONSEJO EDITORIAL CENTRAL

Editor principal:

Dr. Miguel Suárez Bustamante. (Perú).

Coeditores:

Dr. Arnulfo Irigoyen-Coria (México)
Dra. Cecilia Llorach C. (Panamá)
Dr. Raúl Urquiza (Argentina)
Dr. Antônio Carlos G. Espirito Santo (Brasil)

Editoras Ejecutivas:

Dra. María José Gimeno T. (España)
Dra. Laura Baillet Esquivel (México)

Asistente de Edición

Dr. Arturo Jurado V. (Perú)

CONSEJO EDITORIAL ASOCIADO

Editores Asociados (en orden alfabético del apellido)

Dr. Yuri Alegre P. (Perú)
Dr. Isaac Alva L. (Perú)
Dr. Jorge Bernstein (Argentina)
Dr. Rafael Bustos S. (México)
Dr. Rigoberto Centeno (Panamá)
Dra. Sofía Cuba F. (Perú)
Dra. Eva Estrella S. (Perú)
Dr. Marcos Figueroa A. (Perú)
Dra. Lilia González C. (Cuba)
Dr. Carlos García Z. (Perú)
Dr. Leandro Huayanay F. (Perú)
Dra. Ralyma Marquez M. (Venezuela)
Dr. Francisco Ojeda G. (España)
Dra. Patricia Polo U. (Perú)
Mag. Omar Ramírez de la Roche (México-Colombia)
Dr. Joel Salinas P. (Perú)
Dra. Sylvia Shellenberger (USA)
Dr. Miguel Salcedo L. (Perú)
Dr. Miguel A. Suárez Cuba (Bolivia)

El Instituto de Desarrollo Familiar, Integral y Socia del Perú (IDEFIPERU) es una organización no gubernamental que trabaja en temas relacionados a la salud de la persona, la familia y la comunidad desde el año 2004. MPA – e-Journal Internacional de Medicina Familiar para la Atención Primaria de Salud, reemplazó en el año 2008 a la Revista de Atención Integral de Salud y Medicina Familiar para equipos de Atención Primaria (RAMPA). Como su predecesora, MPA–e-Journal publica, bajo un proceso interno de arbitraje de expertos, los aportes de profesionales, técnicos, investigadores, profesores y estudiantes de ciencias de la salud que trabajan en campos relacionados a la Atención Primaria de Salud.

MPA–e-Journal es una publicación de acceso abierto, sin costo de suscripción y descarga libre a texto completo. En tal medida, MPA–e-Journal cuenta con su propio sitio interactivo en INTERNET (<http://idefiperu.org/mpa.html>) donde se ofrece acceso gratuito a todo su contenido.

MPA–e-Journal presenta materiales relacionados a la investigación, enseñanza y gestión de la práctica asistencial y trabajo comunitario en los campos clave de la revista: Atención Primaria de Salud, Atención Integral de Salud, Medicina Familiar, y sus múltiples disciplinas relacionadas. Se incluyen tanto resultados de trabajos científicos, como textos con bases y planteamientos conceptuales debidamente fundamentados en la literatura académica disponible.



Vol. 2 Núm 1
Enero-Abril
2008

MPA – e-JOURNAL DE MEDICINA FAMILIAR
Y ATENCION PRIMARIA INTERNACIONAL



Indice General

CARTAS

Subscriptores.....55

NOTICIAS

Congresos de Medicina Familiar.....57

ANUNCIOS

Sociedades de Medicina Familiar.....59

INSTRUCCIONES PARA LOS AUTORES

Instrucciones.....61

Nuestra Portada:

Los registros clínicos, y su perfeccionamiento desde las Historias Clínicas convencionales hasta la adecuada Historia Clínica Orientada al Problema, es el tema de nuestro Fascículo de Educación Continua.

INVESTIGACIONES ORIGINALES

Prevalencia de problemas de baja complejidad en un Hospital Superespecializado en Lima, Perú.....13
Jorge Bazán Jiménez, Patricia Polo Ubillús y Miguel Suárez Bustamante.

Diagnóstico y manejo de la dispepsia en la Consulta Ambulatoria de Medicina Familiar y General en Panamá, Panamá.....19
Cecilia Llorach, María Arango, Vileyis Barrios, Carlos Caballero, José Cortés y Carla Donado.

Señales de alarma en pacientes con dolor lumbar. A propósito de un caso de lumbalgia crónica en Valencia, España.....25
María José Gimeno Tortajada, José Francisco Pastor Oliver, Rafael Antón Belenguer Prieto.

ACTUALIZACIONES EN ATENCIÓN PRIMARIA

Salud Bucal en el Adulto. Actualización para el Equipo de Atención Primaria.....31
Carlos García Zavaleta, Erick Maguiña Alarcón.

ARTICULOS DE DIFUSION

FASCÍCULOS DE EDUCACIÓN CONTINUA

Historia Clínica Orientada al Problema. Parte II.....39
Eva Estrella Sinche, Miguel Suárez Bustamante

RESEÑA HISTÓRICA EN MEDICINA FAMILIAR

Una Visión Histórica sobre la Medicina Familiar en México.....49
José Rubén Quiroz Pérez, Arnulfo Irigoyen Coria.

COMENTARIOS EDITORIALES

EDITORIAL

Bienvenidos.....3
Miguel A. Suárez Bustamante

PUNTO DE VISTA

Se busca: Como Incrementar la Publicación Científica en Atención Primaria de Salud en América Latina.....7
Ismael Ramírez Villaseñor, Miguel Suárez Bustamante.



Vol. 2 Núm 1
Enero-Abril
2008

MPA – e-JOURNAL DE MEDICINA FAMILIAR
Y ATENCION PRIMARIA INTERNACIONAL



Contents

LETTERS

Subscribers.....55

NEWS

Congresses Family Medicine.....57

ANOUNCEMENTS

Family Medicine Societies.....59

INSTRUCTIONS FOR AUTHORS

Instructions.....61

ORIGINAL RESEARCH

Prevalence of Low Complexity Diagnosis at a Super-specialized Hospital at Lima, Peru.....13
Jorge Bazán Jiménez, Patricia Polo Ubillús y Miguel Suárez Bustamante.

Diagnostic Approach of Dyspepsia in the Family Medicine/General Medicine at Panama, Panama.....19
Cecilia Llorach Castro, María Arango, Vileyis Barrios, Carlos Caballero, José Cortés y Carla Donado.

Red Flags in Low Back Pain Patients. Report of a case of chronic lumbar ache at Valencia, Spain.25
María José Gimeno Tortajada, José Francisco Pastor Oliver, Rafael Antón Belenguer Prieto.

PRIMARY HEALTH CARE REVIEWS

Oral Health of Adult People. Review for the Primary Health Care Team.....31
Carlos García Zavaleta, Erick Maguiña Alarcón.

DIVULGATION ARTICLES

CONTINUOUS EDUCATION ISSUES

Problem Oriented Medical Record. Part II.....39
Eva Estrella Sinche, Miguel Suárez Bustamante

HISTORY NOTE IN FAMILY MEDICINE PRIMARY HEALTH CARE

A history note about Family Medicine in Mexico.....49
José Rubén Quiroz Pérez, Arnulfo Irigoyen Coria.

EDITORIAL NOTES

EDITORIAL

Welcome.....3
Miguel A. Suárez Bustamante

POINT OF VIEW

Wanted: How to increase scientific publication in Primary Health Care in Latin America.....7
Ismael Ramírez Villaseñor, Dr. Miguel Suárez Bustamante.

MPA – INTERNATIONAL e-JOURNAL OF FAMILY MEDICINE AND PRIMARY HEALTH CARE .

(Quarterly publication of IDEFIPERU, replacement of REVISTA DE ATENCION INTEGRAL DE SALUD Y MEDICINA FAMILIAR PARA EQUIPOS DE ATENCION PRIMARIA (RAMPA)

The Development Comprehensive, Social and Family Peruvian Institute is an non governmental organization working in persons, family and community health since 2004. This e-Journal replaced in 2008 the *Revista de Atención Integral de Salud y Medicina Familiar para equipos de Atención Primaria (RAMPA)*. Like its predecessor, MPA–e-Journal publishes, with an intern and extern peer-review process, contributions of health science professionals, technicians, researchers, professors and student working on Primary Health Care related fields.

MPA–e-Journal is an open access, non cost of subscription and free full text publication. MPA–e-Journal has its own interactive website (<http://idefiperu.org/mpa.html>), where its full contents are available for downloading free of cost.

MPA–e-Journal contains materials related to research, teaching and management of practice and community working in Journal key fields: Primary Health Care, Comprehensive Care, Family Medicine, and related knowledge areas. MPA–e-Journal accept not only research reports but also conceptual papers, only if academic literature based.

Articles are presented in Spanish, Portugues or English, without restrictions, depending on authors original language.